

DISFUNCIÓN ERÉCTIL QUÉ ES Y CÓMO TRATARLA

Muchos hombres tienen dificultades para conseguir y mantener una buena erección. Este documento explica en qué consiste la disfunción eréctil, sus causas y los tratamientos existentes. En la mayoría de los casos, se puede recuperar una vida sexual satisfactoria.

¿CÓMO SÉ SI PADEZCO DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

Se considera que existe una disfunción eréctil cuando se da cualquiera de estos síntomas:

- Las erecciones matutinas se vuelven menos frecuentes y rígidas.
- Alcanzar el clímax (eyacular) con una erección parcial.
- Tener problemas de erección en, al menos, uno de cada 4 intentos de relación sexual.
- Observar dificultades para lograr o mantener la erección durante un periodo superior a 1 mes.
- Tardar más tiempo de lo normal (15 minutos) en obtener una erección.
- Perder la erección al colocarse en determinadas posiciones.





Causas físicas de la disfunción eréctil

La mayoría de los trastornos de disfunción eréctil son provocados por problemas vasculares, es decir, relacionados con la circulación de la sangre en las venas y las arterias. El pene requiere una irrigación muy intensa para conseguir una erección; incluso una leve disminución del flujo sanguíneo puede causar problemas de erección.

La reducción del flujo sanguíneo puede estar provocada por factores tales como:

- Diabetes
- Hipertensión
- Problemas prostáticos
- Altos niveles de colesterol
- Tabaquismo
- Ingesta excesiva de alcohol
- Arteriosclerosis (engrosamiento y/o endurecimiento de las arterias).
- Daños en los nervios
- Mala circulación sanguínea en general
- Ingesta de determinados medicamentos

Existen otras causas físicas, menos comunes, que también provocan disfunción eréctil:

- Deficiencias hormonales, atrofia muscular, dolencias de hígado o tiroides.
- Problemas neurológicos, como la esclerosis múltiple, el derrame cerebral o la enfermedad de Parkinson.
- Accidentes con traumatismo en la zona pélvica o en las arterias que la irrigan.
- Algunos tipos de cirugías o radioterapia.



¿CÓMO SE PUEDE TRATAR LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

Existen tratamientos contra los diferentes tipos de disfunción eréctil, que consiguen resolver el problema o, al menos, permiten mantener relaciones sexuales satisfactorias. El tipo de tratamiento depende de la causa (psicológica o física) y del nivel de la disfunción (total o parcial), así como del historial médico general del paciente.

¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN?

Existen muchas herramientas para tratar la disfunción eréctil. La elección del tratamiento dependerá de la causa del trastorno y del estado de salud de cada paciente.

Los tratamientos existentes son:

- Inhibidores de la 5 fosfodiesterasa: Viagra® (Sildenafil), Cialis® (Tadalafil), Levitra® (Vardenafil) o Spedra® (Avanafil).
- Vasodilatadores locales intracavernosos.

- Terapia de Ondas de Choque: Tratamiento innovador basado en la aplicación de ondas de choque de baja intensidad que generan vasos sanguíneos en la zona peneana a través de un proceso denominado angiogénesis.
- Terapia sexual psicológica solo o en pareja.
- Reposición hormonal: Tratamientos con hormonas para recuperar los niveles normales de testosterona.
- Dispositivos de vacío.
- Prótesis peneana.

Vasodilatadores locales intracavernosos:

Es un tratamiento muy seguro y eficaz contra la disfunción eréctil, tanto física como psicológica.

Consiste en aplicar una pequeña cantidad de diversos medicamentos vasodilatadores combinados, directamente en los cuerpos cavernosos del pene, de forma cómoda e indolora.

Los vasodilatadores intracavernosos dilatan las arterias del pene y aumentan el flujo sanguíneo, lo que permite conseguir una erección completa que se mantiene durante 30 a 60 minutos, incluso después de la eyaculación.

Se alcanza un éxito del 80-90% de los casos, sin afectar al resto del organismo, y se puede aplicar en casa. A diferencia de los vasodilatadores orales, el efecto es instantáneo, no hay que esperar que el medicamento sea asimilado, ni estimulación sexual.

Inhibidores de la fosfodiesterasa:

Los medicamentos más conocidos son Viagra® (Sildenafil), Cialis® (Tadalafil) y Levitra® (Vardenafil). Estos medicamentos se administran por vía oral y actúan de manera sistémica (afectan a todo el organismo), requiriendo de excitación para facilitar la erección.

Estos medicamentos tienen una efectividad del 70 - 85% en pacientes sin enfermedades asociadas, en personas con enfermedades tales como la diabetes sólo produce efectos satisfactorios en el 50% de los pacientes.

Estos medicamentos deben ser usados con precaución en pacientes con enfermedades cardíacas, están contraindicados en pacientes que consumen nitratos y pueden perder o retrasar su efecto al combinarse con comidas ricas en grasa y/o alcohol.

Terapia sexual:

La terapia sexual se utiliza para el tratamiento de la disfunción eréctil de tipo psicológico. Consiste en diversas sesiones para identificar las causas psicológicas que están asociadas a los problemas de erección. Este enfoque se puede hacer de manera individual o en pareja.

El tratamiento normalmente requiere apoyo farmacológico, independientemente que su causa sea física, psicológica o mixta.

Reposición hormonal:

En algunos casos, la disfunción eréctil está provocada por un nivel bajo de testosterona en el organismo. En estas situaciones, los pacientes logran erecciones incompletas y se ve muy comprometido la presencia del deseo sexual.

La aplicación de hormonas puede resolver este problema, pero sólo en casos muy concretos. Los pacientes con trastornos vasculares o de otro tipo no lograrán mejoras con este tratamiento. Además, la administración de hormonas debe hacerse bajo estricto control médico.



Terapia de Ondas de Choque:

Las ondas de choque son ondas acústicas condensadas que se transmiten a las zonas a tratar del cuerpo del paciente, en este caso en la zona del pene.

En la última guía de disfunciones sexuales masculinas editada por Asociación Europea de Urología del 2015, se incluye el tratamiento de ondas de choque de baja intensidad como opción de primera línea en el tratamiento de la disfunción eréctil haciendo especial énfasis en los resultados curativos que se logran con esta terapia.

Beneficios:

- Estimula la generación de vasos sanguíneos en la zona del pene.
- Mejora las erecciones en el 80% de los casos.
- No es invasivo y no es doloroso.
- No se han conocido efectos secundarios, no requiere sedación ni anestesia.
- El paciente puede continuar con su vida normal después de cada sesión.